

認知症の方の対応で
悩んでいませんか？

ほっとカフェ

— 認知症の方の介護で悩んでいる方
相談したい方が集う場所 —



一人で悩んでいませんか？

抱え込まずに一緒にお話しませんか？

お茶をしながらお話ししましょう♡

カフェの参加者

認知症の方の 介護されている方

介護者同士で
お話しできる場所を
作ります。



認知症の方

ご一緒に
来ていただけたらと
思います！！



参加者の声

- 自分が悩んでいることを話せてよかった。
気持ちが少し楽になった。
- 認知症の介護をしている人の
意見がきけて参考になった。
- 一人で抱え込まなくてもいいんだと思った。

サポーター(店員)

- 認知症地域支援推進員
- 認知症サポーター
- 地域包括支援センター職員
(主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士)



カフェメニュー

お茶



コーヒー



紅茶



すべて 1本

100円



申込み

光ヶ丘地域包括支援センター

担当：田中・上之園

☎ 04-7160-0003

お待ちしております！！

— カシワニ君より —



開催日	開催	第3火曜日
	令和6年	6月18日
		10月15日
		12月17日
	令和7年	2月18日

時間 13:30~15:00

場所 光ヶ丘地域包括支援センター 2階
(今谷南町4-20)

会場案内図

